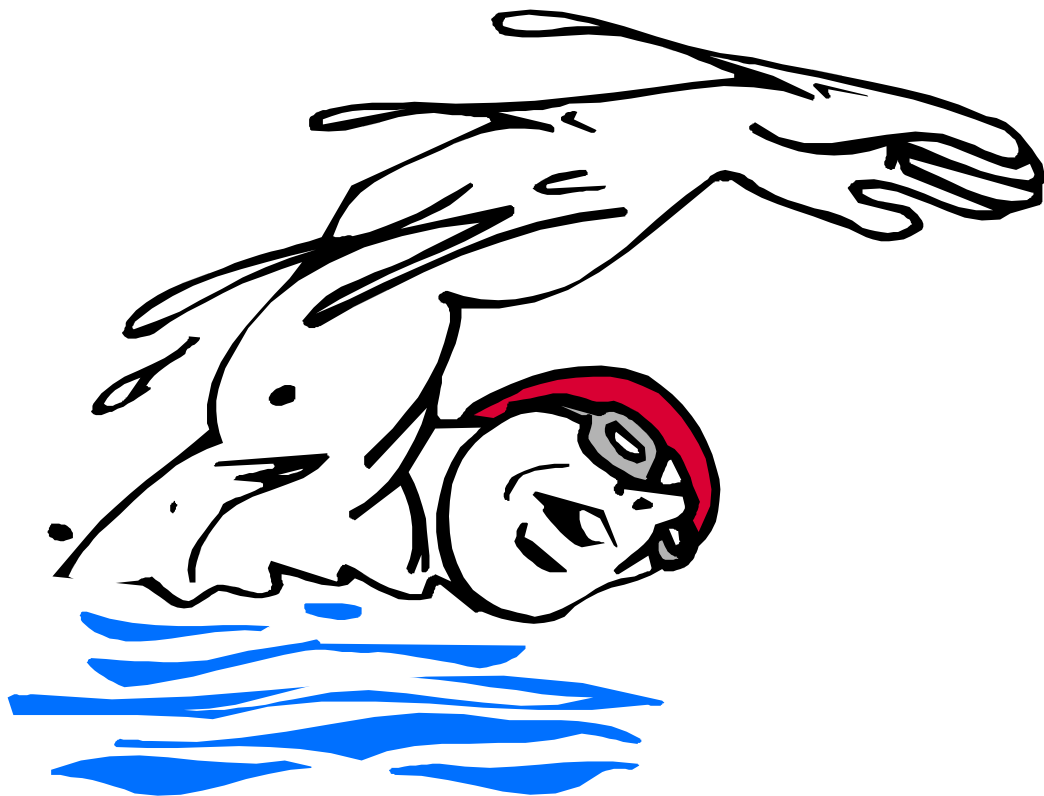


***PROGRAMME***

***REGIONAL***

***2015 / 2016***



***Règlements sportifs***

## Sommaire

RAPPEL DES REGLEMENTS ET INFORMATIONS .....	3
GESTION EXTRANAT .....	3
ECOLE DE NATATION FRANÇAISE .....	5
LE SAUV'NAGE.....	6
FORMATION ÉVALUATEUR ET ASSISTANT ÉVALUATEUR « ENF 1 – SAUV'NAGE ».....	6
L'ENF2 - LE PASS'SPORT DE L'EAU .....	7
FORMATION ÉVALUATEUR ET ASSISTANT ÉVALUATEUR « ENF 2 – PASS'SPORT DE L'EAU» .....	9
L'ENF3 - LE PASS'COMPÉTITION .....	10
FORMATION ÉVALUATEUR « ENF 3 - PASS'COMPÉTITION NATATION » .....	10
PROGRAMME D'ACQUISITION – 9, 10 ET 11 ANS.....	11
FINALE REGIONALE DES PLOTS NATATHLON POUSSINS .....	11
NATATHLON POUSSINS.....	12
INTERCLUBS ACQUISITION 1 - DEPARTEMENTAL 68.....	13
INTERCLUBS ACQUISITION 2 – REGIONAL – KIBITZENAU STRASBOURG.....	14
PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT BENJAMINS - 12 ET 13 ANS.....	15
ETAPES DU NATATHLON .....	15
NATATHLON FINALE RÉGIONALE – 26 JUIN - SCHILTIGHEIM.....	17
INTERCLUBS 1 / BENJAMINS – 12 OCTOBRE 2014 - REGIONAL .....	18
INTERCLUBS 2 / BENJAMINS – 31 JANVIER – REGIONAL - KIBITZENAU .....	19
PROGRAMME DE FORMATION.....	20
INTERCLUBS MINIMES – 14 À 15 ANS – 31 JANVIER À LA KIBITZENAU.....	20
LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER – 5 ET 6 DECEMBRE A OBERNAI.....	21
LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL ETE – 11 ET 12 JUIN À MULHOUSE.....	23
RÉGIONAUX INTERCLUBS « A » .....	25
RÉGIONAUX INTERCLUBS « B ».....	27
LES MEETINGS LABÉLISÉS.....	29
ACTIONS SPORTIVES – SELECTIONS REGIONALES.....	29
FORMATIONS D'OFFICIELS A - B - C .....	30

## ***RAPPEL DES REGLEMENTS ET INFORMATIONS***

Le règlement de la Fédération Internationale de Natation Amateur (FINA) est appliqué pour l'ensemble des compétitions officielles de la région Alsace, des départements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin.

Les résultats et la feuille des officiels (procès-verbal) de la manifestation signée par le juge arbitre de la compétition (ce document faisant foi du caractère officiel de la manifestation) doivent être transmis par mail :

- ↳ aux clubs
- ↳ au comité régional
- ↳ aux comités départementaux

Engagements aux interclubs : il ne sera plus possible de modifier la composition des équipes interclubs (quel que soit la catégorie) le jour de la compétition, sauf sur présentation d'un certificat médical. Les éventuelles modifications devront être signalées au minimum 48h avant le début de la compétition.

**Paiement des engagements : pour toutes les compétitions le paiement des engagements doivent arriver avant le début de la compétition. En cas de non-paiement les nageurs ne pourront pas prendre à la compétition.**

### **Règle des faux départ :**

Un faux départ est autorisé à toutes les compétitions interclubs (toutes catégories, minimes, benjamins, poussins et après) ainsi que pour toutes les compétitions des catégories poussins et avenir.

### **Préconisation pour les programmes des meetings de club :**

L'ensemble des programmes des meetings et des compétitions officiels (plots acquisition, natathlon...) précisant les horaires doivent parvenir au comité d'Alsace avant le 30 septembre 2015 afin de pouvoir les valider et les mettre en ligne sur le site du comité d'Alsace.

### **Interclubs toutes catégories :**

- Samedi matin et après-midi : poule B
- Dimanche matin et après-midi : poule A

## ***GESTION EXTRANAT***

L'ensemble des plots Natathlon poussins, le programme benjamins (interclubs et Natathlon), le programme minimes (interclubs) et les compétitions départementales et régionales doivent être gérés par EXTRANAT. Les meetings

d'animation doivent également être gérés par EXTRANAT, les clubs demandent la mise en ligne à leur comité départemental.

Les clubs organisateurs doivent envoyer au plus tard **avant le 30 septembre 2015** le programme définitif de leur manifestation (planning, horaires, droits d'engagements...) au format pdf (2 Mo max) afin que les départements ou la région puissent leur ouvrir les droits sur EXTRANAT.

### **RAPPEL :**

Les comités départementaux et le comité régional ouvriront les droits sur extranat mais c'est aux clubs de renseigner l'ensemble de la compétition (catégorie, programme, temps limites....)

**ATTENTION :** si vous ne validez pas vos engagements, ceux-ci ne seront pas pris en compte et récupérés pour la compétition concernée !

Le gestionnaire Extranat de la compétition devra donc, selon le type de compétition et le règlement s'y référant, saisir manuellement les engagements non validés (avec, selon les règlements, des pénalités financières) ! Voir la notice explicative sur le site fédérale de la FFN :

<http://www.ffnatation.fr/webffn/dossiers.php?idact=ffn&idsai=2014>

### **Organisme déclarant les compétitions sur EXTRANAT :**

- ↳ Championnats nationaux ou interrégionaux : FFN
- ↳ Championnats régionaux et finales régionales (individuels ou interclubs, toutes catégories et par catégories) : comité régional.
- ↳ Championnats départementaux, étapes du natathlon, meetings d'animation, plots et finale des avenirs et poussins : comité départemental

### **Plots du pass'sport de l'eau :**

Les engagements pour les plots du pass'sport de l'eau sont gérés à l'aide d'un tableau Excel. Pas de gestion possible sous extranat pocket.

### **Envoi des résultats :**

Les clubs organisateurs doivent envoyer au comité régional ( [calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr) ) à la fin de la réunion les résultats au format PDF afin de les mettre en ligne sur le site du comité.

Les résultats sont envoyés le soir même directement à la FFN si la compétition a été gérée avec les engagements en ligne.

## *Ecole de Natation française*

La nouvelle École de Natation Française doit être un plus pour nos clubs, et la pluridisciplinarité doit nous permettre de nous distinguer des autres acteurs qui fréquentent les piscines et être le garant d'un apprentissage de la natation innovant et performant pour tous nos jeunes licenciés.

**POUR LA SAISON 2015/2016, LES NAGEURS ET NAGEUSES NES EN 2005, 2006 ET 2007 AURONT L'OBLIGATION D'ÊTRE TITULAIRE DE L'ENSEMBLE DU DISPOSITIF (SAUV'NAGE, PASS'SPORT, PASS'COMPETITION) POUR INTEGRER LES DIFFERENTES COMPETITIONS.**

**LES ENFANTS NES EN 2008 ET PLUS JEUNES ONT ACCES UNIQUEMENT AU PROGRAMME ENF 1 ET 2. ILS POURRONT PASSER L'ENF3 A PARTIR DU 1<sup>ER</sup> MAI 2016 (ORGANISATION DEPARTEMENTAL) MAIS NOUS NE VALIDERONT L'ENF3 QU'A COMPTE DE JUILLET 2016.**

LES ENFANTS NES EN 2005, 2006 ET 2007 PEUVENT TOUJOURS SUIVRE LE PROGRAMME ENF S'ILS N'ONT PAS VALIDE LEUR ENF2.

L'ENF 3, LES PLOTS D'ACQUISITIONS, LES INTERCLUBS ACQUISITIONS NE SONT PAS ACCESSIBLES AUX 2008 ET PLUS JEUNES.

**AINSI LES COMITES DEPARTEMENTAUX DU HAUT-RHIN ET DU BAS-RHIN METTRONT EN PLACE LES ORGANISATIONS PERMETTANT AUX ENFANTS DE PASSER LEUR PASS'SPORT DE L'EAU TOUT AU LONG DE LA SAISON.**

L'objectif de l'ENF est de baliser la progression du nageur par trois étapes, chacune visant à certifier un niveau de pratique important :

- ↳ Le **sauv'nage** : je suis capable de me sauver
- ↳ Le **pass'sport de l'eau** : je découvre les disciplines de la FFN (natation, water-polo, synchro et plongeon)
- ↳ Le **pass'compétition** (programme d'initiation)

## *Le sauv'nage*

Le sauv'nage est organisé et validé au sein de chaque club de la FFN sous réserve d'avoir un éducateur ayant suivi la formation d'évaluateur « ENF 1 ».

Vous avez reçu dans votre club le DVD présentant les nouveaux diplômes ainsi que les fiches de validation, vous pouvez commander les livrets ENF directement auprès de la FFN.

La fonction d'évaluateur ne peut être délivrée qu'à une personne titulaire d'un diplôme fédéral, du BEESAN (licencié FFN) ou du BEES 2° (licencié FFN). L'évaluateur est la personne habilité à signer les diplômes des jeunes. Par contre, dans le passage du test au sein de votre club, il peut être aidé par des bénévoles ou des officiels non titulaires d'un diplôme fédéral ou d'Etat, mais ces derniers ne pourront pas signer le diplôme du nageur, ils ont le statut « Assistant évaluateur ». Pour plus d'efficacité, il est souhaité que ces personnes prennent également part à une soirée de formation.

Avant chaque session du sauv'nage vous devez en informer le comité régional (par mail).

Afin de vous faciliter la mise en place de ces nouvelles actions, nous allons mettre en place des sessions de formation pour les évaluateurs et assistants évaluateurs, chaque session se déroulera lors d'une soirée. La durée de la formation pour le sauv'nage est d'environ 2h.

### *Formation évaluateur et assistant évaluateur « ENF 1 – Sauv'nage »*

<b>DATE</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>Date limite d'inscription</b>
4 novembre 2015	Lieu en fonction des candidatures	20h à 22h	30 octobre

#### **Modalité d'inscriptions :**

✉ par mail : [calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr)

## *L'ENF2 - Le pass'sport de l'eau*

Le pass'sport de l'eau est organisé et validé au sein de chaque comité départemental (sous couvert du comité régional). Le comité régional mettra en place des formations d'évaluateur « ENF 2 ».

La fonction d'évaluateur ne peut être délivrée qu'à une personne titulaire d'un diplôme fédéral (BF2), du BEESAN (licencié FFN) ou du BEES 2° (licencié FFN). L'évaluateur est la personne habilitée à signer les diplômes des jeunes. Par contre, dans le passage du test au sein de votre club, il peut être aidé par des bénévoles ou des officiels non titulaires d'un diplôme fédéral ou d'Etat, mais ces derniers ne pourront pas signer le diplôme du nageur, ils ont le statut « Assistant évaluateur ». Pour plus d'efficacité, il est souhaité que ces personnes prennent également part à une soirée de formation.

### **SESSIONS DU PASS'SPORT DE L'EAU**

#### **Calendrier :**

L'organisation des plots se fait sous la responsabilité des comités départementaux. **Chaque département propose au comité régional avant le 30 septembre 2015 son calendrier de sessions départementales (par secteur).**

#### **Organisation :**

Pour faciliter l'accès à ces plots et éviter des sessions trop lourdes, l'organisation est déléguée par le comité départemental à des secteurs (au moins 2 clubs ensemble) :

Bas-Rhin (3 secteurs) : Nord / CUS / Sud.

Haut-Rhin (3 secteurs): Nord : SR Colmar, Kaysersberg Natation, CN Ile du Rhin.

Mulhouse : MON, CN Sausheim, ANS Illfurth, DSL et Mulhouse Water-Polo.

Ouest : CNF, SR Cernay, Thann ON, CNHT et CN Masevaux

Chaque secteur organise 4 plots répartis sur la saison :

1 plot entre octobre et novembre

1 plot entre décembre et janvier

1 plot entre février et mars

1 plot entre avril et juin

Les comités départementaux peuvent également organiser des sessions pour l'ensemble des clubs.

**Engagements :** Chaque club envoie à l'organisateur le bordereau d'engagements (Bordereau d'engagements du pass'sport de l'eau - fichier Excel) au moins 10 jours avant la date de la session.

#### **Envoi des résultats :**

**Les comités départementaux pourront enregistrer les résultats des sessions de pass'sport uniquement si les clubs ont bien rentrés les résultats de leur session de sauv'nage.**

A l'issue de chaque plot, son organisateur enverra au comité régional et départemental par mail et courrier les résultats (fichier Excel – « bordereau d'engagements du pass'sport de l'eau », même fichier que les engagements).

**Attention : ne pas oublier de joindre la liste de l'ensemble des évaluateurs et assistants évaluateurs afin de leur comptabiliser les sessions de tests.**

Dans les 7 jours suivant la réception des résultats, le comité régional les saisira sur la base de données sur extranet.

**Le pass'sport de l'eau est validé lorsque l'enfant a réussi trois épreuves. Il n'y a pas d'obligation à participer aux cinq épreuves.**

**Officiel** : un évaluateur « ENF 2 » ou un assistant évaluateur « ENF 2 » par atelier. Un adulte pour 8 enfants.

### **Programme des plots :**

Ce programme est laissé à l'initiative des secteurs en fonction de leurs problématiques propres (disponibilité du bassin, espace, temps...), toutefois vous trouverez ci-dessous des orientations à suivre :

**Durée** : chaque session doit durer au maximum 1h30. Les enfants présentés doivent bien connaître la nature des épreuves qu'ils doivent passer. Il ne sera pas fait d'explication des épreuves lors des sessions.

L'organisation se fera par rotation sur les différents clubs du secteur. Les sessions du pass'sport peuvent être organisées lors des créneaux des écoles de natation (en soirée, mercredi après midi ou samedi matin). Il n'est pas obligatoire de créer une session spécifique lors d'un nouveau créneau.

### **Nature des épreuves :**

A chaque plot, il faut au moins organiser **deux ou trois disciplines du pass'sport de l'eau**. Les secteurs définiront le programme de chaque plot.

### **NOUVEAUTE :**

**La FFN préconise également d'organiser des après-midis à thème dont vous trouverez dans le document « Fiche ENF demi-journées » des exemples de contenu. Les deux comités départementaux doivent réfléchir à la mise en place par secteur de ces manifestations. Ces organisations peuvent se faire en définissant un thème ou en mettant en place une compétition à thème (voir ci-dessous). Ces organisations complètent les sessions de passage de tests.**

Cette compétition durera une vingtaine de minutes maximum et sera fait en mélangeant le maximum d'enfants.

A chaque plot, la nature de cette épreuve sera différente et visera à valoriser des apprentissages techniques, de la combativité et de la vitesse.

Exemple non exhaustif d'épreuves :

- course à élimination (Australienne) ou non, en largeur du bassin (de 10m à 25m), changer d'exercices à chaque longueur



Exemple d'exercices :

- battements sous-marin en position ventrale
- battements sous-marin en position dorsale
- torpilles ventrales ou dorsales (mains au-dessus de la tête, on avance par les pieds)
- crawl water-polo, battements ou ciseaux
- poings fermés, bras tendu, pingouins (bras pliés, mains aux aisselles)
- apnées la plus longue possible
- roulade tous les quatre mouvements de bras en crawl
- plongeon suivi de la plus longue coulée sans mouvement
- 6 mouvements + une roulade + lever un bras (le tout enchaîné le plus vite possible)
- Dos à 2 bras
- Spécial palmes : largeurs en variant les positions du corps en battements et ondulations
- Spécial à sec : apprentissage des exercices de gainage (sans bouger)
- Dos ou NL normal
- ...

Faire les exercices à vitesse rapide (largeur moins de 15m), si plus de 15m rajouter du repos ou mettre seulement un exercice sur deux vite.

Remettre à l'ensemble des participants un diplôme ou une médaille et prévoir un stand avec des gâteaux (permettra le financement des diplômes ou médailles).

### ***Formation évaluateur et assistant évaluateur « ENF 2 – Pass'sport de l'eau »***

<b>DATE</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>Date limite d'inscription</b>
10 novembre 2015	Lieu en fonction des candidatures	20h à 22h	5 novembre

**Modalité d'inscriptions :**

↳ par mail : [calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr)

**Obligation d'avoir l'ENF1 pour passer l'ENF2 et d'avoir participé à deux sessions de tests ENF1**

## *L'ENF3 - Le Pass'compétition*

Il est organisé en début des plots d'acquisition avenir et poussins (voir ci-dessous) et accessible après validation du pass'sport de l'eau. Il peut également être organisé lors des après-midi « pass'sport » s'il y a des évaluateurs ENF3.

Le « pass'compétition » n'est pas qu'un 100 4N, en effet, il prend en compte la connaissance de l'environnement de la compétition. Les modalités et la grille d'évaluation seront disponibles en début de saison.

**Le pass'compétition n'est pas accessible aux enfants nés en 2008 et plus jeunes (sauf à partir du 1<sup>er</sup> mai 2016)**

**Organisateur** : comité départemental ou club délégué

**Engagements** : voir programme départemental

**Frais d'engagement** : voir programme départemental

**Officiels** : un officiel « ENF 3 » au minimum

A l'issue de chaque plot, l'organisateur enverra au comité régional par mail un fichier avec les nageurs ayant obtenu le pass'compétition (fichier Excel joint ou gestion « extranat local ») pour mise à jour de la base de données sur extranat.

### *Formation évaluateur « ENF 3 - pass'compétition natation »*

L'ensemble des officiels A, B ou éducateurs souhaitant devenir évaluateur « ENF 3 » doivent participer à une soirée de formation.

<b>DATE</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>Date limite d'inscription</b>
9 décembre 2015	Lieu en fonction des candidatures	20h à 22h	3 décembre

**Modalité d'inscriptions :**

↳ par mail : [calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr)

↳ **Obligation d'avoir l'ENF1 et l'ENF2 (sauf pour les officiels A) pour passer l'ENF3 et d'avoir participer à deux sessions de tests ENF2**

## ***Programme d'acquisition – 9, 10 et 11 ans***

### **Objectifs prioritaires :**

- ↪ Thèmes de travail : endurance, vitesse, habilités motrices dans les 4 nages, les parties non nagées : départs et virages
- ↪ Compétence territoriale : le département
- ↪ Organiser des réunions courtes (3h max), une compétition maximale par mois

## ***Finale Régionale des plots Natathlon poussins***

**Date :** 19 juin 2016

**Lieu :** Obernai

**Catégories d'âge :** 3 catégories les 2005, 2006 et 2007.

### **Qualifications :**

Les 48 premiers de chaque année d'âge à l'addition à la table de cotation des 5 épreuves des plots Natathlon poussins (obligation d'avoir nager les 5 épreuves) : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 NL et 200 NL pour les 2006 et 2007, les 100 papillon, 100 dos, 100 brasse, 100 NL et 400 NL pour les 2005.

### **Programme de la finale : 2 réunions**

- Epreuves : obligation de nager toutes les épreuves – mêmes épreuves que les plots d'acquisition

### **Programme de la finale :**

1 <sup>ère</sup> réunion : 8h30 ouverture – début 9h30	2 <sup>ème</sup> Réunion : 13h30 – début 14h30
400 NL filles 2005	<b>Pass'compétition (2008 et plus âgés)</b>
200 NL garçons 2007 puis 2006	200 NL filles 2007 puis 2006
50 papillon filles et garçons 2007 puis 2006	400 NL garçons 2005
100 papillons filles et garçons 2005	50 brasse filles et garçons 2007 puis 2006
50 dos filles et garçons 2007 puis 2006	100 brasse filles et garçons 2005
100 dos filles et garçons 2005	50 NL filles et garçons 2007 puis 2006
	100 NL filles et garçons 2005

Les séries sont nagées **par catégories (année d'âge) et les 200 NL et 400 NL sont doublées**

**Classements et récompenses :** un podium par année d'âge (2005 / 2006 / 2007) pour le classement cumulé

**Frais d'engagement :** 2 euros/course soit 10 euros/nageur

## Natathlon Poussins

### Règlement :

3 épreuves minimum/nageur et obligation de nager le 200 NL ou le 400 NL à chaque plot pour les enfants qui sont capable de le nager et le finir en maintenant une bonne technique. Il est souhaitable que le 400 NL soit réalisé en moins de 7 minutes et les 200 NL en moins de 4 minutes.

Obligation d'avoir l'ENF3 pour prendre part aux plots d'acquisition.

Organisation dans le Haut-Rhin et Bas-Rhin de 3 ou 4 plots (si possible sur une réunion – max 3h30 échauffement compris/réunion) :

- **Plot 1**
  - Haut-Rhin : Mulhouse – 21 février – dimanche AM – 13h30, début 14h30
  - 3 plots bas-rhinois : 7 février Bouxwiller – 6 mars ostwals et Erstein
- **Plot 2**
  - Haut-Rhin : Guebwiller – 13 mars - dimanche AM – 13h30, début 14h30
  - 3 plots bas-rhinois : 9 mars à Betschdorf – 17 avril Ostwald et Villé
- **Plot 3**
  - Haut-Rhin : Illfurth – 24 avril - dimanche AM – 13h30, début 14h30
  - 3 plots bas-rhinois : 22 mai – Robertsau, Lingolsheim et Molsheim
- **Plot 4**
  - Haut-Rhin : 22 mai à Kaysersberg – dimanche AM – 13h30, début 14h30

**Programme (le contenu est obligatoire mais le déroulé des épreuves peut être modifié en fonction des contraintes locales) :**

Pass'compétition en début de chaque plot – à partir du plot 3, le pass'compétition est ouvert aux enfants nés en 2008.

Plot 1	Plot 2	Plot 3	Plot 4
50 papillon	200 NL	50 papillon	200 NL
100 papillon	400 NL	100 papillon	400 NL
50 dos	50 papillon	50 dos	50 papillon
100 dos	100 papillon	100 dos	100 papillon
50 brasse	50 dos	200 NL	50 dos
100 brasse	100 dos	400 NL	100 dos
50 NL	50 brasse	50 brasse	50 brasse
100 NL	100 brasse	100 brasse	100 brasse
200 NL	50 NL	50 NL	50 NL
400 NL	100 NL	100 NL	100 NL

**Les séries sont nagées toutes catégories – Les 200 NL et 400 NL sont doublés pour toutes les séries**

**Catégories :** 2005 / 2006 / 2007

**Classements et récompenses :** par année d'âge.

**Frais d'engagement :** à l'initiative de l'organisateur - 3 euros max / épreuve

## *Interclubs acquisition 1 - Départemental 68*

**Catégories d'âge :** équipes composés de nageurs nés en 2005, 2006 ou 2007

**Date :** 12 décembre à Cernay ou Villé

**Lieu :** Villé pour le 67 et Cernay pour le 68

**Horaires :**

- ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 14h30

**Programme :**

4 x 50 papillon mixte

4 x 50 brasse mixte

4 x 50 NL mixte

4 x 50 4N mixte

**Règlement :**

Chaque équipe est composée de 4 nageurs : **2 filles et 2 garçons obligatoirement**, chaque nageur participe aux 4 relais. Le classement se fait à l'addition des points à la table de cotation.

**Engagements :** via EXTRANAT

**Organisation :** Le club local prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury :** 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

**Récompense :** coupes aux trois premières équipes filles et garçons

**Frais d'engagements :** 20 euros / équipe

## *Interclubs Acquisition 2 – Régional – Kibitzenau Strasbourg*

**Catégories d'âge :** équipes composés de nageurs nés en 2005, 2006 ou 2007

**Date :** samedi 30 janvier

**Lieu :** Strasbourg - Kibitzenau

### **Horaires :**

- ouverture des portes 13h00 - début des épreuves 14h30

L'organisation en bassin de 8 lignes évite le découpage en 2 poules de ces interclubs. Toutes les équipes nagent ensemble.

### **Programme :**

4 x 50 papillon Dames et Messieurs

4 x 50 brasse Dames et Messieurs

4 x 50 NL Dames et Messieurs

4 x 50 4N Dames et Messieurs

### **Règlement :**

Chaque équipe est composée de 4 nageurs, chaque nageur participe aux 4 relais. Le classement se fait à l'addition des points à la table de cotation.

Des équipes mixtes peuvent être engagées mais elles seront déclarées avant le début de la compétition hors classement.

**Engagements :** via EXTRANAT

**Organisation :** Le club local prévoient le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury :** 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

**Frais d'engagements :** 20 euros / équipe

## ***PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT BENJAMINS - 12 et 13 ans***

### ***Objectifs prioritaires :***

- ↪ Développer les acquis techniques obtenus lors du programme d'acquisition poussins
- ↪ Favoriser les compétitions par équipe en début de saison
- ↪ Préparer les nageurs au rythme de vie qui leur permettra de poursuivre leurs activités dans notre sport (étude, famille, sport)
- ↪ Limiter à une dizaine le nombre de compétitions par an

### ***Etapas du Natathlon***

- **14 février** : plot 1 67 à Villé
- **21 février** : plot 1 68 à Mulhouse - Jonquilles
- **13 mars** : plot 2 67 à Erstein
- **17 avril** : Plot 2 68 à Colmar
- **24 avril** : Plot 3 67 à la Kibitzenau
- **5 mai** : Plot 3 68 à Thann
- **29 mai** : plot 4 régional à Saint Louis

Les horaires définitifs sont présentés dans les **programmes départementaux et/ou par les clubs organisateurs**

**Catégorie** : 12 et 13 ans (2003 / 2004)

**Organisation** : quatre étapes, un site dans le Haut-Rhin et un dans le Bas-Rhin sauf la dernière étape ou les deux départements nagent à Saint-Louis

### **Règlement :**

- ↪ 10 épreuves sont au programme : 400 4N, 800 NL, les quatre 100m et 200m de spécialités.
- ↪ A chaque étape il y aura cinq épreuves (voir programme ci-dessous)
- ↪ L'épreuve du 800 NL et 400 NL pourra être disputée à 2 par ligne
- ↪ Pour être classé au Natathlon et pouvoir prétendre à une qualification pour la finale régionale, interrégionale ou nationale les dix épreuves doivent avoir été nagées à l'issue des étapes.

**Frais d'engagement** : à l'initiative des organisateurs

**Récompenses** : aux trois premiers de chaque épreuve (2003 et 2004 confondus)

**Engagements** : via EXTRANAT

**Programme des quatre étapes :**

**Plot 1 :**

Matin : 100 papillon et 400 4N

AM : 200 dos, 100 brasse et 200 NL

**Plot 2 :**

Matin : 100 dos et 800 NL

AM : 200 papillon, 100 NL et 200 brasse

**Plot 3 :**

Matin : 200 dos, 100 brasse et 200 NL

AM : 400 4N et 100 papillon

**Plot 4 :**

Matin : 200 papillon, 100 NL et 200 brasse

AM : 100 dos et 800 NL



## *Natathlon Finale Régionale – 26 juin - Schiltigheim*

**Conditions de participation** : ouvert à tous les benjamins non qualifiés pour la finale interrégionale et nationale.

**Catégories d'âge** : 2003 / 2004 (les deux années sont confondues)

**Date** : dimanche 26 juin

**Lieu** : Kibitzenu

**Horaires** : **dimanche matin** ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h  
**dimanche après-midi** ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h

### **Programme :**

Dimanche matin : 50 NL, 100 papillon et 400 NL

Dimanche après-midi : 100 dos, 100 brasse et 200 4N

Ces épreuves seront nagées lors du meeting OPEN 67 du 5 juillet.

Les benjamins ne seront pas mélangés avec les autres catégories.

### **Règlement :**

Tous les benjamins non qualifiés en finale nationale ou interrégionale peuvent participer à cette finale régionale (même s'ils n'ont pas nagé les 10 épreuves lors des 4 plots).

Classement à l'addition des points de l'ensemble des épreuves. Pas d'obligation de nager les 6 épreuves lors de la finale, les nageurs ne faisant pas les 6 épreuves ne seront pas classés.

**Engagements** : via EXTRANAT

**Organisation** : Le comité Départemental 67 et le club local prévoient le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury** : 1 officiel titulaire par club pour 1 à 3 nageurs engagés, 2 officiels pour 4 et plus. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

**Frais d'engagements** : 12 € par nageur (2 euros/épreuve)

**Récompenses** : classement cumulé (2 années ensemble)

## *Interclubs 1 / Benjamins – 13 décembre - Régional*

**Catégories d'âge :** 12 et 13 ans (2003 / 2004)

**Date :** dimanche 13 décembre

**Lieu :** Colmar

**Horaires :** ouverture des portes 8h30 - début des épreuves 9h30  
ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 14h30

**Programme :**

<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
Relais 4 x 50 NL 100 4N filles Relais 4 x 50 brasse	Relais 4 x 50 papillon 100 4N garçons Relais 4 x 50 4N

**Règlement :**

- **100 m 4 nages OBLIGATOIRE pour chacun des quatre nageurs.**
- Toutes les épreuves sont nagées selon la formule classement au temps.
- Un nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais (nouveau : le 4 x 50 4N remplace le 4 x 50 dos).
- Chaque équipe sera composée au maximum de quatre nageurs.
- Les équipes mixtes sont possible mais elles ne seront pas classées, mais les performances des nageurs seront prises en compte. Il faut les mettre en hors concours.
- Le classement se fait à l'addition des points à la table de cotation, **les points des relais ne comptent pas doubles.**

**Engagements :** via extranat

**Droits d'engagement :** 25 euros/équipe

**Organisation :** L'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury :** 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

## Interclubs 2 / Benjamins – 31 janvier – Régional - Kibitzenau

**Catégories d'âge :** 12 et 13 ans (2003 / 2004)

**Date :** 31 janvier

**Lieu :** Kibitzenau

**Horaires :** ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h  
ouverture des portes 13h - début des épreuves 14h30

**Programme :**

Réunion 1	Réunion 2
100 papillon Minimes Dames & Messieurs	4 x 200 NL Minimes Dames & Messieurs
<b>100 papillon Benjamins Dames &amp; Messieurs</b>	<b>4 x 200 NL Benjamins Dames &amp; Messieurs</b>
100 dos Minimes Dames & Messieurs	4 x 100 4N Minimes Dames & Messieurs
<b>100 dos Benjamins Dames &amp; Messieurs</b>	<b>4 x 100 4N Benjamins Dames &amp; Messieurs</b>
100 brasse Minimes Dames & Messieurs	<i>Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre. Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA.</i>
<b>100 brasse Benjamins Dames &amp; Messieurs</b>	
100 NL Minimes Dames & Messieurs	
<b>100 NL Benjamins Dames &amp; Messieurs</b>	

**Règlement (voir annuel règlement FFN 2015 / 2016) :**

- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.
- Les équipes mixtes sont possible mais elles ne seront pas classées, mais les performances des nageurs seront prises en compte. Il faut les mettre en hors concours.

**Engagements : via extranat**

**Droits d'engagement :** 25 euros/équipe

**Organisation :** L'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury :** 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

## Programme de formation

### Interclubs Minimes – 14 à 15 ans – 31 janvier à la Kibitzenau

**Catégories d'âge :** 14 et 15 ans (2001 / 2002)

**Date :** dimanche 31 janvier

**Lieu :** KIBITZENAUE

**Horaires :** ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h  
ouverture des portes 13h - début des épreuves 14h30

#### Programme :

Réunion 1	Réunion 2
<b>100 papillon Minimes Dames &amp; Messieurs</b>	<b>4 x 200 NL Minimes Dames &amp; Messieurs</b>
100 papillon Benjamins Dames & Messieurs	4 x 200 NL Benjamins Dames & Messieurs
<b>100 dos Minimes Dames &amp; Messieurs</b>	<b>4 x 100 4N Minimes Dames &amp; Messieurs</b>
100 dos Benjamins Dames & Messieurs	4 x 100 4N Benjamins Dames & Messieurs
<b>100 brasse Minimes Dames &amp; Messieurs</b>	<b>Le 4 x (100 m 4 nages), chaque relayeur effectuant un 100 m 4 nages, sera coté sur la base du 4 x 100 m nage libre.</b>
100 brasse Benjamins Dames & Messieurs	<b>Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 m nage libre.</b>
<b>100 NL Minimes Dames &amp; Messieurs</b>	<b>Chaque nageur réalise un 100 m 4 nages dans le respect des Règles FINA</b>
100 NL Benjamins Dames & Messieurs	

#### Règlement (voir annuel règlement FFN 2015 / 2016) :

- Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.
- Des équipes mixtes peuvent être engagées mais elles seront déclarées avant le début de la compétition hors classement.

**Engagements : via extranat**

**Droits d'engagement :** 25 euros/équipe

**Organisation :** L'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury :** 1 officiel titulaire par équipe engagée. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

# LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL HIVER – 5 et 6 décembre à Obernai

**Catégories d'âge :** 14 ans et plus (2002 et avant)

**Date :** 5 et 6 décembre

**Lieu :** Obernai

**Horaires :**     **Matin**           ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h00  
                  **Après-midi**   ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h30

**Règlement :**

- ↪ Tous les nageurs de 14 ans et plus peuvent participer à cette compétition quel que soit leur niveau de série.
- ↪ Compétition de qualification pour les N2 en 25m.

**Engagements :** via EXTRANAT

**Récompense :** podium pour les trois premiers de chaque catégorie (Minimes – Cadets – Juniors/seniors)

**Frais d'engagement :** à l'initiative de l'organisateur

**PROGRAMME DES EPREUVES :**

*L'organisateur se réserve le droit de doubler certaines séries des 400, 800 et 1500 NL en fonction du nombre d'engagements et afin de limiter la durée de la réunion.*

*Les horaires sont susceptibles d'être modifiées ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.*

<b>Samedi matin</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>
1 - 200 m 4 nages dames (séries)	19 - 200 m 4 nages dames (finales C B A)
2 - 200 m 4 nages messieurs (séries)	20 - 200 m 4 nages messieurs (finales C B A)
3 - 200 m nage libre dames (séries)	21 - 200 m nage libre dames (finales C B A)
4 - 200 m nage libre messieurs (séries)	22 - 200 m nage libre messieurs (finales C B A)
5 - 200 m dos dames (séries)	23 - 200 m dos dames (finales C B A)
6 - 200 m dos messieurs (séries)	24 - 200 m dos messieurs (finales C B A)
7 - 100 m brasse dames (séries)	25 - 100 m brasse dames (finales C B A)
8 - 100 m brasse messieurs (séries)	26 - 100 m brasse messieurs (finales C B A)
9 - 1500 m nage libre dames (2 <sup>e</sup> meilleure série)	27 - 1500 m nage libre dames (série rapide)
10 - 1500 m nage libre messieurs (2 <sup>e</sup> meilleure série)	28 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide)
11 - 100 m papillon dames (séries)	29 - 100 m papillon dames (finales C B A)
12 - 100 m papillon messieurs (séries)	30 - 100 m papillon messieurs (finales C B A)
13 - 50 m nage libre dames (séries)	31 - 50 m nage libre dames (finales C B A)
14 - 50 m nage libre messieurs (séries)	32 - 50 m nage libre messieurs (finales C B A)
15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes)	33 - 400 m 4 nages dames (série rapide)
16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	34 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
17- 1500m nage libre dames (séries lentes doublées)	
18- 1500m nage libre messieurs (séries lentes doublées)	

<b>Dimanche matin</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>
35 - 400 m nage libre dames (séries lentes)	53 - 800 m nage libre dames (série rapide)
36 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	54 - 800 m nage libre messieurs (série rapide)
37 - 200 m brasse dames (séries)	55 - 200 m brasse dames (finales C B A)
38 - 200 m brasse messieurs (séries)	56 - 200 m brasse messieurs (finales C B A)
39 - 100 m nage libre dames (séries)	57 - 100 m nage libre dames (finales C B A)
40 - 100 m nage libre messieurs (séries)	58 - 100 m nage libre messieurs (finales C B A)
41 - 200 m papillon dames (séries)	59 - 200 m papillon dames (finales C B A)
42 - 200 m papillon messieurs (séries)	60 - 200 m papillon messieurs (finales C B A)
43 - 100 m dos dames (séries)	61 - 100 m dos dames (finales C B A)
44 - 100 m dos messieurs (séries)	62 - 100 m dos messieurs (finales C B A)
45 - 50 m brasse dames (séries)	63 - 50 m brasse dames (finales C B A)
46 - 50 m brasse messieurs (séries)	64 - 50 m brasse messieurs (finales C B A)
47 - 50 m dos dames (séries)	65 - 50 m dos dames (finales C B A)
48 - 50 m dos messieurs (séries)	66 - 50 m dos messieurs (finales C B A)
49 - 50 m papillon dames (séries)	67 - 50 m papillon dames (finales C B A)
50 - 50 m papillon messieurs (séries)	68 - 50 m papillon messieurs (finales C B A)
51 - 800 m nage libre dames (séries lentes)	69 - 400 m nage libre dames (série rapide)
52 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes)	70 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

### Classement et récompenses :

Toutes les épreuves sont nagées sous le format « séries- finales » sauf les 400m NL et 4N et les 800m et 1500m NL (classement au temps – dernière série l'après-midi).

Les finales C sont réservées aux Minimes n'étant pas qualifiés en finale A ou B.

Les trois premiers de chaque épreuve, par catégorie, seront récompensés.

Le titre de champion d'Alsace sera attribué au vainqueur de chaque épreuve par catégorie.

**Frais d'engagement :** à l'initiative de l'organisateur

### Officiels sollicités :

1 officiel titulaire par club jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels titulaires au-delà.

### Engagements :

#### Minimas :

Epreuve	Dames	Messieurs
400m NL	5.1000	4.5500
800m NL	10.3500	10.0500
1500m NL	20.0000	19.2000
400m 4N	5.5500	5.3500

## ***LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL ETE – 11 et 12 juin à Mulhouse***

**Catégories d'âge :** 14 ans et plus (2002 et avant)

**Date :** 11 et 12 juin à Mulhouse

**Lieu :** piscine d'Illberg

**Horaires :**     **Matin**           ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h00  
                  **Après-midi**   ouverture des portes 14h00 - début des épreuves 15h30

### **Règlement :**

- ↳ Le titre de champion d'Alsace dans les catégories minimes, cadets et juniors/seniors est disputé par l'ensemble des nageurs participants à la compétition quel que soit leur niveau de série.
- ↳ Compétition de qualification pour les N2 été. Bassin 50m homologué avec une plaque au minimum, chronométrage électronique.

**Engagements :** via EXTRANAT

**Récompense :** podium pour les trois premiers de chaque catégorie (Minimes – Cadets – Juniors/seniors)

**Frais d'engagement :** à l'initiative de l'organisateur

**Organisation :** l'organisateur prévoira le matériel de secrétariat : photocopieuse, prise électrique, ciseaux, colle, agrafeuse etc...

**Jury :** 1 officiel titulaire pour 4 nageurs engagés. 2 officiels pour plus de quatre nageurs engagés. Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition.

**Programme :**

<b>Samedi matin</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Samedi après-midi</b> <b>OP : 14 h00 – DE : 15 h 30</b>
1 - 200 m 4 nages dames (séries) 2 - 200 m 4 nages messieurs (séries) 3 - 200 m nage libre dames (séries) 4 - 200 m nage libre messieurs (séries) 5 - 200 m dos dames (séries) 6 - 200 m dos messieurs (séries) 7 - 100 m brasse dames (séries) 8 - 100 m brasse messieurs (séries) 9 - 1500 m nage libre dames (séries lentes) 10 - 1500 m nage libre messieurs (séries lentes) 11 - 100 m papillon dames (séries) 12 - 100 m papillon messieurs (séries) 13 - 50 m nage libre dames (séries) 14 - 50 m nage libre messieurs (séries) 15 - 400 m 4 nages dames (séries lentes) 16 - 400 m 4 nages messieurs (séries lentes)	17 - 200 m 4 nages dames (finales C B A) 18 - 200 m 4 nages messieurs (finales C B A) 19 - 200 m nage libre dames (finales C B A) 20 - 200 m nage libre messieurs (finales C B A) 21 - 200 m dos dames (finales C B A) 22 - 200 m dos messieurs (finales C B A) 23 - 100 m brasse dames (finales C B A) 24 - 100 m brasse messieurs (finales C B A) 25 - 1500 m nage libre dames (série rapide) 26 - 1500 m nage libre messieurs (série rapide) 27 - 100 m papillon dames (finales C B A) 28 - 100 m papillon messieurs (finales C B A) 29 - 50 m nage libre dames (finales C B A) 30 - 50 m nage libre messieurs (finales C B A) 31 - 400 m 4 nages dames (série rapide) 32 - 400 m 4 nages messieurs (série rapide)
<b>Dimanche matin</b> <b>OP : 7 h 30 – DE : 9 h 00</b>	<b>Dimanche après-midi</b> <b>OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30</b>
33 - 800 m nage libre dames (séries lentes) 34 - 800 m nage libre messieurs (séries lentes) 35 - 200 m brasse dames (séries) 36 - 200 m brasse messieurs (séries) 37 - 100 m nage libre dames (séries) 38 - 100 m nage libre messieurs (séries) 39 - 200 m papillon dames (séries) 40 - 200 m papillon messieurs (séries) 41 - 100 m dos dames (séries) 42 - 100 m dos messieurs (séries) 43 - 50 m brasse dames (séries) 44 - 50 m brasse messieurs (séries) 45 - 50 m dos dames (séries) 46 - 50 m dos messieurs (séries) 47 - 50 m papillon dames (séries) 48 - 50 m papillon messieurs (séries) 49 - 400 m nage libre dames (séries lentes) 50 - 400 m nage libre messieurs (séries lentes)	51 - 800 m nage libre dames (série rapide) 52 - 800 m nage libre messieurs (série rapide) 53 - 200 m brasse dames (finales C B A) 54 - 200 m brasse messieurs (finales C B A) 55 - 100 m nage libre dames (finales C B A) 56 - 100 m nage libre messieurs (finales C B A) 57 - 200 m papillon dames (finales C B A) 58 - 200 m papillon messieurs (finales C B A) 59 - 100 m dos dames (finales C B A) 60 - 100 m dos messieurs (finales C B A) 61 - 50 m brasse dames (finales C B A) 62 - 50 m brasse messieurs (finales C B A) 63 - 50 m dos dames (finales C B A) 64 - 50 m dos messieurs (finales C B A) 65 - 50 m papillon dames (finales C B A) 66 - 50 m papillon messieurs (finales C B A) 67 - 400 m nage libre dames (série rapide) 68 - 400 m nage libre messieurs (série rapide)

Grille de qualification – Uniquement sur les épreuves suivantes		
	Messieurs	Dames
800 NL		11.00
1500 NL	19.00	
400 4N	6.20	6.25

**Finale A et B toutes catégories, finale C réservée aux nageurs minimes (14 et 15 ans)  
non qualifiés en finale A et B.**



## *Régionaux Interclubs « A »*

**Date :** Dimanche 8 novembre

**Lieu :** Saint-Louis

**Horaires :** ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h  
ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 15h

**Qualifications :** les équipes garçons et filles classées de la 1<sup>ère</sup> à la 16<sup>ème</sup> place en 14/15.

**Engagements :** via EXTRANAT

**Catégories :** toutes catégories

**Droits d'engagements :** 40 € par équipe

### **Règlement sportif et programme :**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Seules les équipes complètes pourront prétendre au classement.

### **Programme de la compétition**

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1 – 10 x 50 NL dames	15 – 4 x 200 NL dames
2 – 10 x 50 NL messieurs	16 – 4 x 200 NL messieurs
3 – 100 Dos dames	17 – 200 Dos dames
4 – 200 Dos messieurs	18 – 100 Dos messieurs
5 – 100 Brasse dames	19 – 200 Brasse dames
6 – 200 Brasse messieurs	20 – 100 Brasse messieurs
7 – 100 NL dames	21 – 400 NL dames
8 – 400 NL messieurs	22 – 100 NL messieurs
9 – 100 Papillon dames	23 – 200 Papillon dames
10 – 200 Papillon messieurs	24 – 100 Papillon messieurs
11 – 100 4 N dames	25 – 200 4 N dames
12 – 200 4 N messieurs	26 – 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
13 – 4 x 100 NL dames	27 – 4 x 100 4 N dames
14 – 4 x 100 NL messieurs	28 – 4 x 100 4 N messieurs

**Organisation :** Comité Régional

**Secrétariat et matériel :** Comité Régional et le club de Saint Louis

**Jury** : 2 officiels titulaires par équipe, plus 2 officiels par équipe supplémentaire

**Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition**

**Classement** : il sera effectué un classement régional général, à l'issue des finales régionales « A » et « B ».

### LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR CETTE COMPETITION (POULE A)

#### DAMES

1.	MULHOUSE ON (1) [5e]	17 359 pts
2.	DAUPHINS OBERNAI (1) [22e]	16 167 pts
3.	AC MOLSHEIM MUTZIG (1) [54e]	15 323 pts
4.	MULHOUSE ON (2) [60e]	15 117 pts
5.	CN OSTWALD (1) [69e]	14 972 pts
6.	LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM (1) [131e]	13 989 pts
7.	ERSTEIN AQUATIC CLUB (1) [137e]	13 926 pts
8.	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT (1) [142e]	13 897 pts
9.	SR COLMAR (1) [160e]	13 672 pts
10.	A.N.S D'ILLFURTH (1) [184e]	13 432 pts
11.	DAUPHINS OBERNAI (2) [205e]	13 196 pts
12.	AC MOLSHEIM MUTZIG (2) [232e]	12 938 pts
13.	SN HAGUENAU (1) [285e]	12 414 pts
14.	THANN OLYMPIC N (1) [365e]	11 751 pts
15.	NATATION HOCHFELDEN (1) [377e]	11 613 pts
16.	VAGUE BETSCHDORF-DRACHENBRONN (1) [400e]	11 420 pts

#### MESSIEURS

1.	MULHOUSE ON (1) [11e]	17 337 pts
2.	DAUPHINS OBERNAI (1) [44e]	16 125 pts
3.	AC MOLSHEIM MUTZIG (1) [95e]	15 391 pts
4.	MULHOUSE ON (2) [112e]	15 157 pts
5.	ERSTEIN AQUATIC CLUB (1) [142e]	14 738 pts
6.	SC SÉLESTAT (1) [150e]	14 683 pts
7.	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT (1) [159e]	14 624 pts
8.	DAUPHINS DE ST-LOUIS (1) [250e]	13 787 pts
9.	LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM (1) [263e]	13 692 pts
10.	VAGUE BETSCHDORF-DRACHENBRONN (1) [275e]	13 599 pts
11.	AC MOLSHEIM MUTZIG (2) [352e]	12 883 pts
12.	SN HAGUENAU (1) [361e]	12 746 pts
13.	CN OSTWALD (1) [389e]	12 496 pts
14.	DAUPHINS OBERNAI (2) [394e]	12 449 pts
15.	SC SÉLESTAT (2) [434e]	12 072 pts
16.	ERSTEIN AQUATIC CLUB (2) [451e]	11 950 pt

**Récompenses** : coupes aux trois premières équipes.

## Régionaux Interclubs « B »

**Date** : samedi 7 novembre

**Lieu** : Saint-Louis

**Horaires** : ouverture des portes 7h30 - début des épreuves 9h  
ouverture des portes 13h30 - début des épreuves 15h

**Qualifications** : les équipes garçons et filles classées 17<sup>e</sup> et plus en 14/15.

**Engagements** : via EXTRANAT

**Catégories** : toutes catégories

**Droits d'engagements** : 40 € par équipe

### Règlement sportif et programme :

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre.

Seules les équipes complètes pourront prétendre au classement.

### Programme de la compétition

1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
1 – 10 x 50 NL dames	15 – 4 x 200 NL dames
2 – 10 x 50 NL messieurs	16 – 4 x 200 NL messieurs
3 – 100 Dos dames	17 – 200 Dos dames
4 – 200 Dos messieurs	18 – 100 Dos messieurs
5 – 100 Brasse dames	19 – 200 Brasse dames
6 – 200 Brasse messieurs	20 – 100 Brasse messieurs
7 – 100 NL dames	21 – 400 NL dames
8 – 400 NL messieurs	22 – 100 NL messieurs
9 – 100 Papillon dames	23 – 200 Papillon dames
10 – 200 Papillon messieurs	24 – 100 Papillon messieurs
11 – 100 4 N dames	25 – 200 4 N dames
12 – 200 4 N messieurs	26 – 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
13 – 4 x 100 NL dames	27 – 4 x 100 4 N dames
14 – 4 x 100 NL messieurs	28 – 4 x 100 4 N messieurs

**Organisation** : Comité Régional

**Secrétariat et matériel** : Comité Régional et Départemental du Bas-Rhin

**Jury** : 2 officiels titulaires par équipe, plus 2 officiels par équipe supplémentaire

**Le nom des officiels devra être donné avec les engagements. Les clubs n'ayant pas d'officiel ne pourront pas participer à la compétition**

**Classement** : il sera effectué un classement régional général, à l'issue des finales régionales « A » et « B ».

### LISTE DES ÉQUIPES QUALIFIÉES POUR CETTE COMPÉTITION (POULE B)

#### DAMES

17.	SC SÉLESTAT (1) [417e]	11 293 pts
18.	DAUPHINS DE ST-LOUIS (1) [520e]	10 387 pts
19.	AC MOLSHEIM MUTZIG (3) [526e]	10 332 pts
20.	SR CERNAY (1) [548e]	10 183 pts
21.	CN OSTWALD (2) [614e]	9 595 pts
22.	C.N DU FLORIVAL (1) [630e]	9 476 pts
23.	CN ILE DU RHIN (1) [631e]	9 464 pts
24.	DAUPHINS OBERNAI (3) [632e]	9 425 pts
25.	LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM (2) [645e]	9 335 pts
26.	SC SÉLESTAT (2) [723e]	8 824 pts
27.	ERSTEIN AQUATIC CLUB (2) [885e]	7 815 pts
28.	SR COLMAR (2) [889e]	7 792 pts
29.	DAUPHINS OBERNAI (4) [1257e]	5 261 pts
30.	KAYSERSBERG NATATION (1) [1283e]	4 951 pts
31.	LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM (3) [1319e]	4 589 pts

#### MESSIEURS

17.	A.N.S D'ILLFURTH (1) [474e]	11 721 pts
18.	SR COLMAR (1) [485e]	11 633 pts
19.	C.N DU FLORIVAL (1) [518e]	11 387 pts
20.	LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM (2) [544e]	11 151 pts
21.	TEAM STRASBOURG SNS-ASPTT (2) [611e]	10 554 pts
22.	AC MOLSHEIM MUTZIG (3) [652e]	10 147 pts
23.	AQUAVALLÉES NATATION CLUB (1) [743e]	9 408 pts
24.	CN LINGOLSHEIM (1) [753e]	9 322 pts
25.	NATATION HOCHFELDEN (1) [766e]	9 225 pts
26.	DAUPHINS OBERNAI (3) [896e]	8 555 pts
27.	AC MOLSHEIM MUTZIG (4) [1066e]	7 568 pts
28.	KAYSERSBERG NATATION (1) [1491e]	4 108 pts
29.	LÉO-L. SCHILTIGHEIM-BISCHHEIM (3) [1494e]	4 058 pts

**Récompenses** : coupes aux trois premières équipes.

**De nouvelles équipes peuvent prendre part à cette division.**

## *Les meetings labélisés*

Ces meetings labélisés ont pour objet de permettre à l'ensemble de la natation alsacienne de se retrouver pour disputer des compétitions préparatoires aux échéances interrégionales ou nationales à des moments clés de la saison.

Ils sont organisés soit par un comité départemental, soit par un club. Ces derniers enverront à l'ensemble des clubs alsaciens la plaquette d'invitation où ils présenteront le règlement (programme, engagements, horaires...).

Les meetings labélisés ne permettent pas de se qualifier pour un championnat. Ce sont des compétitions d'animation.

## *Actions sportives – Sélections régionales*

La commission sportive régionale étudie les différentes actions qui vont être mises en œuvre pour former, accompagner et valoriser notre élite régionale. Ces actions seront présentées mi-octobre.

## *Formations d'officiels A - B - C*

### **Formation continue (mise à jour annuelle des officiels titulaires)**

**Date** : 30 octobre 2015

**Lieu** : Sélestat

**Horaire** : 20h à 22h30

**Date limite d'inscription au comité régional** : 20 octobre – [calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr)

### **Formation initiale B :**

*Conditions d'inscription :*

- Avoir 16 ans à la date de l'examen ;
- Être licencié à la FFN.

#### **Haut-Rhin :**

**Date** : 14 octobre – examen : 27 octobre

**Lieu** : Centre d'entraînement et de formation de HN – 51 boulevard Stoessel – 68100 Mulhouse

**Horaire** : 19h00 à 21h30

**Date limite d'inscription au comité départemental du Haut-Rhin** : 8 octobre ([calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr))

#### **Bas-Rhin :**

**Date** : 7 octobre – examen : 21 octobre

**Lieu** : Maison des sports de Strasbourg

**Horaire** : 19h00 à 22h00

**Date limite d'inscription** : 1 octobre par mail à [jaeger.nicolas@wanadoo.fr](mailto:jaeger.nicolas@wanadoo.fr)

### **Formation initiale A :**

*Conditions d'inscription :*

- Avoir 18 ans à la date de l'examen ;
- Être licencié à la FFN ;
- Être titulaires depuis 2 saisons au moins du titre d'OFFICIEL "B" (ils pourront donc se présenter à l'examen dès le début de leur 3ème saison comme officiel).

#### **Haut-Rhin :**

**Date** : jeudi 15 octobre – examen : 27 octobre

**Lieu** : Centre d'entraînement et de formation – 51 boulevard Stoessel

**Horaire** : 19h00 à 22h00

**Date limite d'inscription au comité départemental du Haut-Rhin** : 10 octobre ([calsacen@orange.fr](mailto:calsacen@orange.fr))

**Matériel** : prévoir un sifflet pour la soirée de formation

#### **Bas-Rhin :**

**Date** : 8 octobre – examen 21 octobre

**Lieu** : Maison des sports de Strasbourg

**Horaire** : 19h00 à 22h00

**Date limite d'inscription** : 1 octobre par mail à [jaeger.nicolas@wanadoo.fr](mailto:jaeger.nicolas@wanadoo.fr)